



Wellness mit SES

Entspannung – Berührung – innere Balance

Was bedeutet SES Wellness?

SES Wellness verbindet die drei Ebenen der SES-Methode – Systemisch, Emotional, Somatisch – mit wohltuender Entspannung und Gutsein.

Systemisch: achtsam begleitet, eingebettet in deine Lebenssituation.

Emotional: mitfühlend, getragen von Musik und einer Kultur der Ruhe.

Somatisch: körperlich spürbar – durch Massage, Wärme und Entspannung.

Unsere Angebote

SES Massagen

Sanfte bis tiefgehende Massage, abgestimmt auf deine Bedürfnisse. Löst Verspannungen und bringt dich wieder ins Spüren.

- 45 Minuten · 95 € (inkl. MwSt.)
- 60 Minuten · 119 € (inkl. MwSt.)

Sauna

Eine Oase zum Durchatmen, Schwitzen und Regenerieren – exklusiv für dich.

- 2 Stunden · 40 € (allein, inkl. MwSt.)
- 2 Stunden · 60 € (zu zweit, inkl. MwSt.)

SES Gutsein-Paket

Sauna + Massage (30 Min.) + Gespräch (40 Min.) – das Rundum-Paket für innere Ruhe und Stärke.

- 2 Stunden · 169 € (inkl. MwSt.)

Ablauf & Atmosphäre

Du wirst von mir persönlich empfangen. Handtücher und Getränke stehen bereit. Bring nur Zeit für dich mit. Eine Umgebung aus Natur, Wärme und Ruhe schafft den Rahmen für dein Wohlbefinden.

Buchung E-Mail: zwiebel@stefanie-wallendschus.de · Telefon: 0173 5775389